

LES LIBELLULES

Nadia et Christina GARAVEL, Sylvie GILLOUX et Laurence VIAL

Présentées par Mme Nicole DURAND



La commune possède un club de gymnastique aux performances remarquables : les Libellules. Femmes athlètes ou femmes dans les coulisses des entraînements, des compétitions ou du Bureau, ce club recèle un vivier de talents féminins extraordinaires.

Les Libellules en quelques chiffres c'est :

+ de 400 adhérentes

+ de 60 ANS D'EXPERIENCE

+ de 5 TITRES DE CHAMPIONNES DE France dont 2 titres décrochés en 2025 (l'un par Camille DUPUIS, l'autre par l'équipe des aînées en F1).

Et + de 6 ACTIVITES

Ce bilan remarquable n'est pas le fruit du hasard. Nous avons choisi 4 femmes pour représenter ce soir les performances du club.

Christina GARAVEL :

Vous êtes aujourd'hui professeur de danse et de gym aux Libellules. Sportive de haut niveau en gymnastique aérobic en Grèce, vous avez apporté le soleil de Méditerranée à St Alban-Leysse et plus précisément aux Libellules.

Votre parcours en France est intimement lié au club puisqu'en 2015, vous obtenez la nationalité française grâce au sport.

Concilier vos entraînements de gymnastique, votre travail aux Libellules et l'apprentissage d'une nouvelle langue n'a pas toujours été facile. Vous apprenez la persévérance et le dépassement de soi tout en vivant pleinement votre passion pour le sport.

Nous devons à votre énergie et à votre passion, l'ouverture des premières sections loisirs : Créa danse , Zumba et gymnastique rythmique.

Vous continuez aujourd'hui d'apporter votre passion et vos qualités en diversifiant les activités du club, afin de répondre aux besoins de tous les âges et de tous les niveaux : gym tonic, stretching et gym douce.

Nadia GARAVEL :

Vous êtes la belle-mère de Christina et l'avez accompagnée et aidée à se réaliser en France mais aussi, plus précisément, à s'épanouir aux Libellules.

Vous rejoignez le club en 2004. Vous vous occupez alors des baby gym jusqu'en 2008. Quand Christina rejoint le club, vous l'épauliez pour toute l'administration de la section loisirs et maintenant, vous en êtes la responsable. Au total : ce sont plus 20 ans d'engagement fidèle et de service pour le club et pour ses adhérentes.

Sylvie GILLOUX et Laurence VIAL, vous assurez la fonction de juge lors des compétitions auxquelles participent les Libellules.

Souvent méconnue ou oubliée, cette fonction est pourtant essentielle. En Gymnastique, les compétitions ne pourraient en effet pas avoir lieu sans votre présence. Il s'agit d'une fonction exigeante qui nécessite de passer des examens pour exercer et évoluer. Aujourd'hui, vous avez l'une comme l'autre atteint le plus haut niveau dans cette fonction.

Sylvie GILLOUX

Vous êtes l'un des piliers fondateurs du club des Libellules. Vous entrez au club à l'âge de 10 ans en 1968. En 1975, vous devenez entraîneuse puis juge en 1995 et maintenant responsable juge en Savoie.

Laurence VIAL

Vous n'êtes pas gymnaste mais comme tout comme Sylvie, vous faites une juge remarquable et une femme hors pair.

Sylvie et Laurence, depuis des années, le club sait qu'il peut compter sur vous en toutes circonstances. Vous êtes de chaque voyage, de chaque compétition. « Les filles » - comme vous dites au sein du club - vous adorent !

C'est vous 4 que nous souhaitons placer sous les projecteurs ce soir, vous qui accompagnez et formez au quotidien les athlètes et futures championnes.

Encore bravo pour votre esprit sportif et vos qualités humaines.