

Karaté Club de Savoie

Sabine CELLE, présidente du Karaté Club de Saint Alban-Leysse et première femme de Savoie à obtenir le grade de sixième DAN.

Présentée par Mme Anne-Marie BAROUTI



Sabine, vous avez commencé le karaté en 1992. Il y a 34 ans ! Et depuis quel chemin réalisé ! On peut dire que ce parcours admirable est à votre image : combattive, déterminée, mais toujours en douceur et dans le respect d'autrui , comme le veut d'ailleurs la philosophie de ce beau et grand sport. Amélioration des réflexes, de la souplesse, de la musculation, de l'équilibre, le karaté agit sur la santé et sur le bien-être en général.

Vous intégrez le club de karaté de Saint Alban-Leysse à sa création en tant que trésorière, puis vous devenez sa présidente. Ancienne professeur des écoles, vous trouvez dans le karaté une école de vie au travers des valeurs qu'il véhicule. Maitrise de soi, discipline, confiance, courage,

persévérance... vous accompagnez chaque karateka dans sa progression sportive et personnelle, vers un meilleur épanouissement individuel. Car comme vous le dites si bien, le karaté est un outil pour la confiance en soi, être plus tranquille vis-à-vis de l'autre.

Votre progression dans la pratique du karaté vous permet de soutenir la pratique féminine au sein du club. Ayant vous-même ouvert la voie, vous encouragez les femmes à avancer en compétition et à grimper les échelons. En 2024, vous vous présentez devant la commission nationale des grades et vous décrochez le 6^e DAN, une distinction qui permet de porter la ceinture rouge et blanche, et réservée aux hauts gradés du karaté. Soulignons le rôle important joué par votre mentor, Antoine Garieri, 7e DAN, et professeur au sein du club.

Le club va fêter ses 30 ans en 2026. Fort de ses 125 adhérents, le Karaté Club de Saint-Alban-Leysse est un club dynamique où il fait bon s'entraîner et s'entraider. Il comporte 3 sections : enfants, adultes / adolescents et enfin la section séniors axée sur le karaté santé. Créée depuis une dizaine d'années, cette dernière remporte un vif succès. Bravo à vous Mme la Présidente, bravo aux professeurs, à l'équipe du bureau et à tous vos bénévoles.